子育て支援室からのお知らせ

みどり保育園　子育て支援室　すくすくサロン
☎0766−91−1277
携帯（直通）080-7809-9427
月〜金の毎日　9時〜12時
13時〜15時30分
支援室　公式LINE

秋から冬へと変わりゆくこの頃。これから少しずつ気温が下がり寒くなっていきますが、衣服をこまめに調整しながら、体調を崩さないように気を付けていきましょう。また、バランスのとれた食事をいただき、昼間はしっかりと身体を動かし、夜はたっぷりと睡眠を取ることで免疫力も高まります。家族みんなが元気にすごせるように規則正しい生活を心がけましょうね。

可愛い笑顔を紹介しま〜す♥



りおちゃん（6か月）
ハーフバースディのお祝いをしました。



らんくん&りんちゃん
2歳になりました。



すくすく
おおきくなぁれ



おしらせ

一緒に作ろう手作りおもちゃ!!

今月は、「ひっぱりボトル」を紹介します。

ひっぱり遊びが大好きな赤ちゃん達。「よいしょよいしょ」と、ひもを「ひっぱる·つまむ·にぎる」の動きで手や指をたくさん使えるおもちゃを作ります。「ひっぱるとどうなるかな？」と、手や指を使って遊ぶ楽しさ、何度も繰り返し遊べるおもちゃです。



ひっぱりボトル

手作りおもちゃの材料は、すくすくサロンに用意してあります。子どもと一緒に作って遊びましょう。

すくすく日記

食の大切さ …大根、白菜を育ててみよう

9月16日、すくすく畑に親子で大根の種、白菜の苗植えをしました。



ひろむくんは大根の種をまきました









ここみちゃんとかいとくんは白菜植えにも挑戦!!



すくすく畑で収穫した大根を使って、手づかみ大根もちや煮物などの離乳食メニューを紹介していきたいと思います。
おたのしみに♥

学び …ママのリフレッシュ講座

シルクスクリーン工房FCTRYの協力を得て、自分の好きなイラストを選び、印刷しトートバッグを作りました。世界に一つだけのオリジナルバックが作れて、参加したママたちも大満足。出来上がったトートバックを何度も眺めている姿がとても印象的でした。モノ作りの楽しさを経験できる素晴らしい時間でした。



素敵なトートバックが出来ました♪



参加したみんなで
はい、ポーズ！！



ご協力いただいたFCTRYさん
ありがとうございました。
次回の講座もお楽しみに!!

11月の講座の紹介（予定）子育て講座のみ予約をお願いします。

ママのリフレッシュ講座 ハンドマッサージ&保湿について

日時 11月4日（水）
講師…船場　聡美　氏

子育て講座 バランスボール

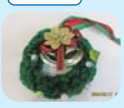
日時 11月10日（火）午前10時〜
講師…浦野　司　氏
身体を動かし、日頃のストレスの解消をしましょう。

離乳食らくらく講座 鮭ごはんを作ろう

日時 11月16日（月）
鮭の身は赤く見えますが白身魚になります。子どもが大好きなごはんを作ります。

お楽しみ会 クリスマスリースを作ろう

日時 11月27日（金）



毛糸で編んだリースに可愛い飾りをつけましょう