

子育て支援室からの お知らせ

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

☎0766-91-1277
携帯(直通)080-7809-9427
月～金の毎日 9時～12時
13時～15時30分



支援室 公式LINE

みどり保育園

子育て支援室 すくすくサロン …With Us (一緒に子育て)

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました。すくすくサロンでは、子どもの月齢、興味にあった遊びが十分できること(遊び)、それぞれの専門分野で活躍されている講師を招いての子育て講座(学び)、すくすく畑やプランターでの野菜作り(食の大切さ)、そして、楽しい仲間ができる(つながり)を経験できる温かい場所です。「みんなですくすく、一緒に大きくなろう」を合言葉に、すくすくサロンで子育ての楽しさや大変さを共有していきたいと思えます。お気軽に遊びに来てください。笑顔をお待ちしています♡

すくすくサロンの活動紹介 みんな～遊びにきてね!

遊び

月齢にあった手作りおもちゃの製作や、子どもの手形、足形を使った作品づくりを行っています。また、毎日のふれあいタイムでは子どもの心と身体の発達にあわせて親子ふれあい遊びも楽しんでいます。



今日は何してあそぶ?



園児と触れ合う機会もあります。



明日、また一緒にあそぼう

食の大切さ

親子で、すくすく畑やプランターにナス、ミニトマト、ピーマン苗を植え、野菜の生長を楽しむ活動にも取り組んでいます。収穫した野菜を使った離乳食メニューも紹介しています。食べる力=生きる力です。食の大切さをこれからも伝えていきます。

給食試食会に参加しました。みんなと食べる楽しさを改めて感じました



大根の収穫



白菜の苗植えをしました

学び



親子でリトミック



たくさんお話ししよう♡
ロールカフェ



ベビーマッサージ
…赤ちゃんもママもリラックス

助産師、歯科衛生士、栄養士、ベビーマッサージによるママや子どもの心と身体の健康、ストレスを分散できる美ボディ教室、バランスボールなどの講座もあります。また、ママたちの生き方、価値観についてトークするロールカフェも計画しています。一緒に学びましょう。

つながり

子育ての楽しさや大変さを共有できる仲間がいます。一人で悩まないで一緒に考えたり話し合ったりしましょう。みんな子育てを楽しみましょう。

みんなとお話をして
ストレスを解消!!



すくすくの仲間の笑顔が温かい



子育て講座の紹介

子育て講座、離乳食講座は予約をお願いします。

看護師の ワンポイント講座

日時 4月9日(木)

今月は花粉症について詳しくお話しします。

離乳食らくらく講座 キャロットごはんを作る

日時 4月13日(月)



人参ごはんを作りましょう。レシピ配布、試食をします。

子育て講座 親子でリトミック

講師…山崎 史永子氏

日時 4月24日(金) 午前10時～

リズムに合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう。

お楽しみ会 こいのぼりを作る

日時 4月27日(月)

子どもの足形を使ってかわいいこいのぼりを作りましょう。

