

子育て支援室からの お知らせ

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

☎0766-91-1277
携帯(直通)080-7809-9427
月～金の毎日 9時～12時
13時～15時30分



支援室 公式LINE

あっという間に時は過ぎ、気が付けばもう12月ですね。すくすくサロンで子どもの月齢、興味にあった遊びを楽しみ、すくすく畑では野菜の苗植え、収穫を通して食の大切さを体験し、専門家の講師による子育て講座等で学び、子育て仲間とのつながりを感じた1年でした。これからもすくすくサロンを利用する親子にとって「ホッ」とできるあたたかい場所でありたいと思います。年末のクリスマスなどの行事を楽しみ過ごし、穏やかな気持ちで新しい年を迎えましょうね。



1歳になりました
すくすくおおきくなあれ



せいくん



めいさちゃん



小嶋看護師の
ワンポイントアドバイス
(すくすくサロン担当)

乾燥時のお肌のケアについて

秋冬の乾燥した空気は子どもの肌には大敵。放っておくと、かさかさ、かゆかゆになってしまいます。

1. 清潔を保つ…石鹸の泡でやさしく洗う
2. たっぷり保湿…お風呂上りには必ず保湿を
3. 刺激を少なく…下着は綿素材がおすすめ



ここがポイント！

毎日のスキンケアで
もっちり、しっとりな
お肌を目指しましょう

すくすく日記

学び … ベビーマッサージ (10月24日実施)



講師…西村 好美氏
(smile pocket)

柔らかなママの手で触れ、赤ちゃんの心と体を豊かにしてくれるベビーマッサージ。赤ちゃんの身体に触れる事で、言葉だけでなく、心や感覚でのコミュニケーションができ、安定感と信頼感を育てることが出来ます。

ベビーマッサージ講座に参加した親子



すみれちゃん



きょうげんくん



れんくん



そうまくん



せいくん



マッサージ後は、
みんなニコニコ。

子どもの身体にたくさんふれて
あげてください
…スキンシップが大事

12月の講座の紹介 (予定) 親子教室は予約をお願いします。

看護師の ワンポイント講座

日時 12月4日(木)

今月はお肌のケアについてお話しします。

親子教室(富山ヤクルト) 親子「おなか元気教室」

日時 12月5日(金)10時

参加を希望される親子は予約をお願いします。

子育て講座 木育講座

講師…イカリ イキコ氏

日時 12月12日(金)

もうすぐクリスマス。年齢や月齢にあったおもちゃの選び方を学びましょう



お楽しみ会 お正月飾りを作る会

来年はうま年

日時 12月26日(金)

子どもの足形で来年の干支の午を作ります。可愛いお正月飾りで新しい年を迎えましょう。