

子育て支援室からの お知らせ

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

☎0766-91-1277
携帯(直通) 080-7809-9427
月～金の毎日 9時～12時
13時～15時30分



支援室 公式LINE

秋本番。さわやかな風が頬を撫でて、過ごしやすい日々が続いています。朝夕の気温差があり、体調を崩しやすくなりますが、半袖、長袖を使い分けて、体調管理に気を付けましょう。また、「食欲の秋」でもあります。新米やおいしい季節の野菜、果物など十分味わって、元気に楽しく過ごしましょう。

可愛い笑顔を紹介しま〜す♡



そうまくん
(3か月)



のあちゃん (11か月)



せいgakun
(9か月)

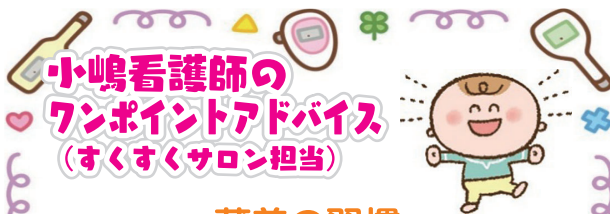
すくすく
おおきくなあれ



ハーフバースデー
のお祝いしました
た…らいせいくん



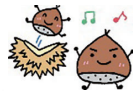
れんくん
(6か月)



薄着の習慣

秋は日中と朝晩の気温の差が大きいです。朝、肌寒いと思って、日中は活動量も多く汗もかきやすいため薄着を心がけましょう。肌寒い時は上着、ベストなど脱ぎ着しやすいもので調節しましょう。

肌着は綿の半袖がお勧めです。
大人よりマイナス1枚を心がけ
ましょう



10月の講座の紹介(予定) 子育て講座のみ予約をお願いします

**看護師の
ワンポイント講座**
日時 10月2日(木)
今月は薄着の習慣について詳しくお話しします。一緒に学びましょう

**離乳食らくらく
講座**
さつまいもケーキを
を作ろう(炊飯器)
日時 10月20日(月)
旬のさつまいもを使って美味しいケーキを作ります。

**子育て講座
ベビーマッサージ**
講師…西村 好美氏
日時 10月24日(金)10時
親子でリラックスできる時間を過ごしましょう。

お楽しみ会
日時 10月27日(月)10時
子どもの足形、手形でハロウィンのかぼちゃを作ろう。

すくすく日記

学び … リトミック (子育て講座)

2025, 8, 25実施



リトミック講師
山崎 史永子氏

リトミックに参加して、親子の絆が深まったり、子どもの反応を楽しんだりする中で、音楽を通じて心と体の成長を実感できる素晴らしい体験になります。子どもと一緒に楽しみましょう。



みんなと一緒に
いないいないばあをしました。



お魚のパネルシアターに夢中



ゆらゆら揺れる青色の布。
なんだか気持ちいい。



たかい たかいー！！
ママたちの腕はプルプル。

食の大切さ

… すくすく畑で収穫した冬瓜で煮物を作りママたちに試食していただきました。



フェンスを薦って、冬瓜が大きく生長しました。

冬瓜には、ビタミンCやカリウムなどの栄養素が含まれています。

冬瓜にカニカマお出汁、お醤油、みりんで味付けをしました。



試食をしたママの感想

「優しい味で、ほっとする美味しさでした。冬瓜を煮るとトロトロでのごしめよく、お出汁で煮るだけでも十分においしいことがわかりました。他の食材ともあわせ、離乳食にもっと取り入れていきたいです。」