

子育て支援室からの お知らせ

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

☎0766-91-1277
携帯(直通)080-7809-9427
月～金の毎日 9時～12時
13時～15時30分



支援室 公式LINE

安心できる“居場所”となるように・・・

在宅で子育てしている親子が安心して遊べる場所がすくすくサロンです。月齢にあった遊具や絵本、おもちゃなども豊富にあります。また、育児の情報交換をしたり、話せる仲間が出来たり、子育てをしているママたちにとって心強い場所になると思います。すくすくサロンに関心のある方はぜひ遊びに来て下さい。笑顔でお待ちしています♥



すくすく日記・・・子育て講座の紹介をします

学び 1 助産師×骨盤軸整体講座

2024, 2, 26実施



講師…浦野 あずさ氏

助産師の浦野あずさ氏の産前産後の不調や不安定感に合わせた、ソフトタッチで低刺激の施術を初めて体験することができました。不調や悩みはそれぞれですが、参加したママたちは、「なんだか体が軽くなったようで癒されました」と素敵な笑顔を見せてくれました。次回は6月28日(金)を予定しています。興味のある方はすくすくに予約をお願いします。



ソフトタッチの施術に癒されます



一人ひとりの身体に寄り添い施術をしてくださいました。やさしさがあふれる魔法の手でした。

学び 2 ママとつながる防災イン氷見

2024, 3, 29実施



講師…内山 真理子氏
(富山県防災士会)
はっぴーママとやま版GM

1月に発生した能登半島地震を経験してから、防災についての学びを深めていきたいと防災士との講座を開催しました。防災グッズは100円ショップでほとんど買えることや、避難バックや防災ボトルを準備すること、そして液体ミルクの試飲もでき、防災について、今まで以上に深く考える事ができました。

講師として来園された内山 真理子氏(はっぴーママ編集部GM)の伝える力に感動した講座でした。



100円ショップで買える防災グッズの紹介



内山さんと一緒に記念撮影しました。

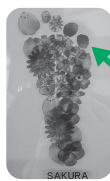
ママのためのハンドメイドコーナー

透明シールを張るだけ「お花の足型アート」

半透明が可愛い足型アートの作り方を紹介します。100円ショップで揃うアイテムで手軽に作れます。



アクリルフレーム 透明お花シール




小さい足の指はシールをカットしてね。
名前や誕生日など書き添えるのもおすすめ



ママの作品
可愛い3人の子どもの足型の足型をとり、作ってみました。家の玄関に飾っています。

詳しい作り方を知りたい方はすくすくサロンに連絡ください。



**小嶋看護師の
ワンポイントアドバイス**
(すくすくサロン担当)

春の紫外線は
夏の紫外線と同じくらい多い!!

外で遊ぶときは日焼け止めを
大人も子どもも塗りましょう。

子どもに使用する日焼け止めは
・SPF20～30程度の低刺激のもの
・石鹸やお湯で簡単に落とせるもの
がお薦め。

*帽子も忘れずに
かぶりましょうね。

5月の予定 子育て講座のみ予約をお願いします

スタッフと一緒に遊ぼう ペーパーサート

日時 5月13日(月)

「シャボン玉とばそう」のパネルシアターを楽しみましょう。

離乳食講座 米粉蒸しパンを作る

日時 5月20日(月)

試食をしたり、レシピの配布もします。



お楽しみ会 足型アート

日時 5月27日(月)

子どもの足型を使って、Eテレでおなじみのわんわんを作ります。

5月の子育て講座 バランスボール教室

講師…浦野 司氏

日時 5月31日(金) 10時

バランスボールを使って、運動不足の解消をしましょう。